



## Grabación en casa

Instructivo para grabar videos personales para su posterior edición

1. Fijarse, en la configuración de la cámara, que la **calidad de video sea la más alta posible** (1920 x 1080 px). Aplica a celular o cámara digital.
2. **Limpiar el lente** de la cámara. (Más que nada en los celulares)
3. **Cámara horizontal**. Buscar donde apoyar el celular o la cámara para que quede **fija toda la grabación**.
4. Ubicar el **lente a una altura media, entre la mesa y el nivel de los ojos** de la persona. Aplica a celular o cámara digital.
5. Persona **centrada** en el encuadre. Si fuera a llevar LSU, sujeto a disponibilidad y tiempos de producción, la persona debería estar en el tercio izquierdo de la imagen.
6. Iluminación: lo mejor es la **luz natural**, en lo posible de **frente a una ventana**. Si es luz interior que sea abundante y en lo posible difusa, que la cara quede bien iluminada.
7. Evitar el contraluz, por ejemplo de espaldas a una ventana.
8. Distancia a la cámara, que la cabeza no quede cortada pero tampoco alejarse demasiado, **distancia media**.
9. Prestar **atención al fondo**, en lo posible evitar paredes muy cargadas de elementos o que salgan objetos que no deban salir en la imagen. Ideal una pared blanca.
10. **Evitar ruidos externos**, tv, música, celulares, mascotas, etc. (En el caso que durante la grabación surja algún ruido deben volver a grabar el video).
11. No aplicar filtros de imagen en la grabación ni editar posteriormente, enviar el "bruto" tal como se grabó.
12. Guardar video con nombre del expositor y tema.



Ministerio  
de Educación  
y Cultura

Dirección  
de Educación

Ejemplo de cómo debe verse la persona en la grabación en cuanto a tamaño:



Opción en el caso de incluir presentación y LSU - la configuración final del video sería la siguiente:



Se verá la persona hablando y mientras va exponiendo irán pasando las diapositivas en el cuadro superior derecho y en el caso de incluir LSU se ubicaría en el cuadro inferior derecho.